

デイケア通信 1月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
AM			正月休			はま寿司DE 新年会
PM						フリー
	6	7	8	9	10	11
AM	初詣	懐かしのお正月遊び	フリー◎	ピンゴ大会◎ /フリー	ヘルシー クッキング	アウトドアサークル とんど
PM	壁画アート & ぜんざい	ミーティング	たしなみ倶楽部 「書き初め」	フリー	10分 エクササイズ /フリー	フリー
	13	14	15	16	17	18
AM		農耕 /フリー	小正月ゲーム◎ /フリー	散歩でコスモス /フリー	卓球バレー◎ /フリー	フリー
PM		WRAP /フリー	フリー	メンバーの時間 「きなこパンを作ろう」	フリー	ほっこりサロン
	20	21	22	23	24	25
AM	しまむら&ダイ ソー&エディオン	チャレンジ◎ /フリー	ものづくり 「ハーバリウム」	ポッチャ◎ /フリー	ほかほか体操	フリー
PM	フリー	元気塾	パソコン・スマホ 教室 /フリー	フリー	迷い座談会 /フリー	カフェ&ヨガ
	27	28	29	30	31	
AM	フリー	散歩で キングファミリー /フリー	OTタイム◎ /フリー	簡単クッキング /フリー	モルック◎ /フリー	
PM	誕生日会	ゆったりアロマ /フリー	フリー	健康倶楽部 /フリー	農耕 /フリー	

*◎と記載のある日はデイケアポイント対象です。

*「/フリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加出来ます。

* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。ぜひ利用ください。

*** 感染状況やその他により予定を変更する場合があります。お気軽にお問い合わせください。**