

## 6月のトピックス



デイケアの畑では夏野菜がぐんぐん大きくなっていますよ！先日はジャガイモを掘って早速デイケア特製ポテトチップス（うす塩、のり塩、コンソメの3種）を作りました。また、玉ねぎやキュウリも収穫し、クッキングでは、この季節らしく冷やし中華とポテトサラダを作りました。スイカやゴーヤなどの成長も楽しみです！！

### ダイエット倶楽部

デイケアにカラオケ機が導入されました！今回は、懐かしの歌謡曲をみんなで歌いながら体操をしました。今後もDVDを使ったヨガ、ストレッチなどみんなで楽しみながら無理なくダイエットしていきましょう！

体操の後のダイエットデザートもお楽しみに・・・



ちなみに今月はコーヒー寒天でした。



## 今月のイチオシプログラム

### 夏イベント

- 7月1日（月） デザート作り「かき氷」
- 7月2日（火） ヨーヨー釣り大会
- 7月18日（木） 流しそうめん

※いずれも人数制限はありませんので  
みんなで夏を楽しみましょう



### ☆新企画☆「のり弁デー」

昼食にほかほか弁当の「のり弁」を注文して食べましょう！！たまには給食以外のお弁当を食べるのも良いですよ。みんなでおしゃべりしながら楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

もちろんデイケア負担でピタリ賞当て大会もありますので、奮ってご参加ください。

7月10日（水）

### 学びたいム「社会復帰って」

6月は相談支援事業所めぐみのスタッフから福祉サービスについてわかりやすく講義していただいた後、メンバーさんに体験談を話してもらいました。

今月は現在就労しているメンバーさんも含め「作業所～仕事」というテーマで語り合う場を設けたいと思います。関心のある方は是非参加してくださいね。

7月23日（火）

### 三浦ナースの「スマホ・パソコン教室」

今月から Windows パソコンを3台使用して教室を開催します！マウスやキーボードの操作から丁寧に学んでいきますので、初めての方でも大丈夫！ Word で文章作成方法を学びたい方、スキルアップを目指している方もお待ちしております。また、最近スマホデビューしたけど使い方困っている方も大募集！

### お知らせ

平成28年4月よりデイケアの利用が6ヶ月間あいた場合、一旦デイケアの登録がなくなり再び利用する際には、再登録の手続きが必要となります。お気をつけ下さい。