



2月のトピックス



コラージュ



今年のバレンタインは、お料理が得意なメンバーさんがチョコムースを作ってくれました。心のこもったメッセージカード付です！男性の皆さんに思い♥は伝わったでしょうか？



毎週土曜日はクッキングデー♪
仲間と楽しく調理し、できたての料理を美味しく食べられるだけでなく、日常生活のスキルアップにもつながります！



今月のイチオシプログラム

3月

デイケア春のカラオケ祭り♪

デイケアにはカラオケ好きなメンバーさんがいっぱいおられます！今回はカラオケ機の採点で、最も高得点を出した方にポイント進呈！また、自分の点数をズバリ当てた人にもポイント進呈します。奮ってご参加くださいね。

季節の外出

- 3日(火) 生活応援プログラム「旬菜蔵」
 - 10日(火) 行楽サークル「道の駅みつ」
 - 12日(木) 「はま寿司」
 - 16日(月) 「やよい軒」へ行こう
 - 31日(火) 散歩&お茶会 IN 大日グラウンド
- ※人数制限、自己負担など詳細はデイケアにて確認して下さいね。



今月のデイケア通信から、現在デイケアに通所している方からのコーナーを作りました。趣味のこと、作品、エッセイ、デイケア利用の感想など何でも構いません。メンバーさんからの投稿、お待ちしております！！

メンバーさんからの声

「デイケアに通いながら絵を描いています。油絵、アクリル絵具、鉛筆画、パソコンGIMPなどを描いています。デイケアに絵を持ってくると、皆さんに褒めてもらえるのでとても嬉しいです。」 Wさんの作品→



デイケアに通いながら、家庭生活や仕事の復帰に向けたウォーミングアップをしませんか？

定期的にデイケアに通うことで、規則正しい生活習慣をつけていくことができます。また、ウォーキングやストレッチ、卓球など体を動かすことで気分転換を図ることもできますよ。

その他にも、作業能力や集中力の回復をしていくプログラム、パソコン教室、病気との付き合い方や対人関係の悩みなどいろんなテーマで意見や情報の交換をするグループミーティングなど、デイケアにはたくさんのプログラムがあります。興味のある方は是非一度参加してみませんか？

※お知らせ：デイケアの利用が6ヶ月間あいた場合、再登録の手続きが必要となります。お気をつけ下さい。