

# 3月のトピックス

室津までドライブしてきました！



観梅シーズン到来！！今年も道の駅「みつ」に行ってきました！新鮮なお野菜や鮮度の良い魚介類、この季節ならではの牡蠣クリームコロッケなど春の味覚を堪能できました。残念ながらお天気には恵まれませんでしたが、帰りにはメガドンキホーテでお買い物もして存分に楽しめた小旅行となりました。

♡ホワイトデーイベント♡



バレンタインデーの次はホワイトデー。彩豊かなプレートの上にあるのはスイーツかと思いきや、なんと焼きトマトチーズ！意外で素敵なおもてなしに女性陣も感動！！また、ボーリング DE サイコロトークではバレンタインデー・ホワイトデーの思い出や、失恋話、夢に出てきて欲しい男性などのテーマでトークが繰り広げられました。楽しい時間に感謝です！！

# 今月のイチオシプログラム

H31年4月2日(火) 「バーベキュー」  
H31年4月4日(木) 「お花見外出」

恒例行事となったデイケア横の桜の木の下でのバーベキューを今年も行います。桜の大木がたくさんある大日グラウンドにお弁当を持って花見の企画もあります！みんなで桜を満喫しましょう！

H31年4月6日(土)  
「ナースの時間」

近頃、健康増進が推し進められ、特に禁煙については年々厳しくなっています。そこで、喫煙のメリット、デメリットについて改めて勉強し、禁煙につなげられるよう頑張っていきましょう。

H31年4月12日(金)  
学びたいム「一人暮らし」

デイケアメンバーから「みんな、一人暮らしで困っていることはないのかな？」という声があり、今回は一人暮らしをしている方の小グループで生活の工夫や知恵について情報交換会をします。お茶とお菓子付きでリラックスした交流をしましょう。

H31年4月17日(水) 4月23日(火)  
「これからはたらき隊」

「はたらいてみたい気持ちはあるけどどうしたらいいかわからない」「本当にはたらけるかな？」心配事を数えれば山のようにあります。前に進めるようにいっしょに頑張っていきましょう。はたらきたい人を応援します！

お知らせ

平成28年4月よりデイケアの利用が6ヶ月間あいた場合、一旦デイケアの登録がなくなり再び利用するには、再登録の手続きが必要となります。お気をつけ下さい。