



10月のトピックス



今年はラグビー、野球、バレーなどスポーツがとっても盛り上がっていますね。でも・・・やっぱり秋といえば美味しいものいっぱい「実りの秋」！！

デイケアでは月に3回のクッキングの他にも畑で獲れた季節の食材を使ってちょっとしたおばんざいを作ったり、お出かけをしたりと季節の行事を大切にしています。

毎日いっぱい食べて、いっぱい動いて、いっぱい寝て、いっぱい笑っています！



今月のイチオシプログラム

11月

11月13日(水)

「じんけいふれあい秋祭り」

今年も、和太鼓演奏、屋台など楽しいイベントがたくさん企画されています！デイケアでは革細工、編み物などのバザーも開催しますので、たくさんのご参加をお待ちしています！

18日(月)にはお寿司をとってバザーの打ち上げをしますので、お楽しみに・・・

11月15日(金)

外出「斗度季」

今月は、デイケアの近くにある「海鮮市場斗度季」にランチに行くことになりました。自己負担はありませんので、今回もたくさんのご参加をお待ちしています！

11月21日(木)

道の駅「みつ」へ行こう！

室津の海岸沿いにあり、瀬戸内の景色が一望できます。新鮮な野菜や鮮度の良い魚介類もたくさんあり、ゆっくりお買い物も楽しめますよ。限定19名の参加となりますので、申し込みはお早めに・・・

11月25日(月)

たつの公園でアフタヌーンティ

お出かけにはぴったりの季節です！今回は思い切って屋外でアフタヌーンティを楽しみませんか？ちょっと足をのばして、紅葉で有名な龍野公園に行きたいと思います。

限定19名の参加となりますので、申し込みはお早めをお願いします。出発は11時で、途中お弁当を買いましょう。

お知らせ

デイケアの利用が6ヶ月間あいた場合、一旦デイケアの登録がなくなり再び利用する際には、再登録の手続きが必要となります。お気をつけ下さい。