



8月のトピックス



姫路科学館にプラネタリウムに行ってきました！初体験のメンバーさんもたくさんで、みんなドームに広がる星空に感動。涼やかな空間にも癒されました。

今年もデイケアのメンバーは艶やかな浴衣を身に纏い、楽しい納涼会となりました。炭坑節を踊った後、恒例すいか割ゲームで盛り上がりました。ゲームの後はアイスクリームでほっと一息。立秋を過ぎたとはいえまだまだ暑い日が続いていますので、体調管理には十分気を付けてください。



今月のイチオシプログラム



ニュースでは野菜高騰の話がよく聞かれますが、デイケアでは今月も畑で収穫した野菜をふんだんに使ってクッキングを行います！

- 9月3日 先月大好評だった「夏野菜カレー」
- 9月7日 みんな大好き「ハンバーグ」
- 9月21日 秋にぴったり「山菜おこわ」
- 9月28日 初挑戦☆「麻婆豆腐」

いずれも人数制限はありませんので、希望の方はデイケア室にて申し込んで下さいね。エプロンをお持ちでない方はレンタルもありますよ！

今月もいろんなところに外出します！

- 9月6日 定番の外出先「はま寿司」
- 9月10日 お好み焼き「まつや」へ行こう
- 9月12日 生活応援プログラム
「岡野パンアウトレット&ニトリ・GU」
- 9月19日 サークル活動「やよい軒」

※その他にも小グループでのプチ外出も企画！
参加希望の方はデイケア室まで・・・自己負担の場合もあるのでご確認ください。

9月27日（金） 何でも研究発表会

日頃から取り組んでいること、新たに興味をもって調べたこと、かくし芸など、この機会にデイケアの場で発表してみませんか？もちろん発表せずに聞いているだけでも構いません。みんなの違った一面を発見できるかも！

9月28日（土） まちかど情報室「笑いは健康に効く」

皆様の生活や健康に役立つ情報をお伝えするプログラムです。まず第1回目は、笑いにはさまざまな健康効果が立証されている！ということをお笑い大好きNsが愉快にお伝えします！たくさんの小ネタも聞けますので、奮ってご参加下さいね。お楽しみに・・・

お知らせ

デイケアの利用が6ヶ月間あいた場合、一旦デイケアの登録がなくなり再び利用する際には、再登録の手続きが必要となります。お気をつけ下さい。