

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡ 1月のトピックス ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡



お正月休みも終わり・・・デイケアも新年のプログラムスタート！新年会にはたくさんのメンバーが集まってくれました。近くの大歳神社へ初詣に行った後は書き初め、大ビンゴ大会で盛り上がり、みんな笑顔の一日となりました。

1月のデイケアは、とんど、餅つき大会、えびす祭り、かるたとり大会、クッキングではお雑煮、寄せ鍋などお正月らしいプログラムが満載となっています！

今年も「利用してよかった」と思っていただけるデイケアにしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

まだまだ寒い日が続きますので、手洗い、バランスのとれた食事、十分な睡眠をとって体調には気を付けていきましょうね！！

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡ 今月のイチオシプログラム ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

今月も外出プログラムがたくさん企画されています！

- 3日（月）生活応援 Pro「メガドンキ&ムサシ」
- 13日（木）常盤堂
- 17日（月）外食サークル「ラーメンホッポ屋」
- 25日（火）かつやへ行こう

◆今月より、クッキングやデイ喫茶の材料の買い物のときに個人の買い物もできるようになりました。業務スーパーやラムーに行きますのでご参加下さいね！！

毎週土曜日はクッキングです♪

- 1日 「八宝菜」
 - 8日 「カツカレー」
 - 15日 「酢豚」
 - 22日 「クリームシチュー」
 - 29日 アウトドアで「豚汁&おにぎり」
- ☆人数制限はありませんので奮ってご参加くださいね。

ダイエット倶楽部

年末年始で増えた体重を減らそう♪との声がたくさん上がり、お昼休みを使ってウォーキングや体操をしています。一緒に美BODYを目指しましょう！



12日（水）バレンタインデー

日頃お世話になっている男性メンバーさんたちに感謝の気持ちを込めて・・・チョコケーキを作りましょう！
みなさんお楽しみに♡



お知らせ

デイケアの利用が6ヶ月間あいた場合、再登録の手続きが必要となります。お気をつけ下さい。