

見学随時受付中です ☺ 診察時、お気軽にご相談下さい。

2025年も始まりまし
 した!!! 本年も仁恵デイクア
 をよろしくお願いたします。
 今年のプログラムはじめは、
 「新年会」でした♪ 昼食にお寿
 司と皆で作ったエビ天うどん
 を食べました♪ その他にも、お
 正月遊びや初詣やとんどなど、
 皆さんと一緒に笑顔で新年の
 スタートを切りました!
 今年まだ来所されてない方、ス
 タッフ一同首を長くして待っ
 ていますよ~♪



クッキング

ヘルシークッキングでは、いりこから出汁を
 とり心も体もあつたまるお味噌汁を作りま
 した。メンバーの時間では、きなこパンも作
 りました! 揚げたては最高で、無限に食べれ
 る美味しさでした♪

「節分☆豆まき」 1日(土)

2月と言えば豆まき!!
 鬼は外! 福は内!
 元気よく声を出して今年一
 年も元気に楽しく過ごせる
 ように願いながら豆まきを
 しましょう!!

「巻きずしを作ろう!」 8日(土)

豆まきのほかにも欠かせな
 いものがありますよね!
 そうです、巻きずしです!
 恵方巻という言い方のほう
 が馴染み深いですかね?
 今年の方角の西南西を向い
 て皆さんで食べましょう!

「第一興商さんの レクタイム」 25日(火)

なんだか久しぶりですね。
 定期的に来ていただいてお
 り、毎回どんなことをするの
 か楽しみです!
 担当の方の歌唱力にみなさ
 ん毎度、驚かされますね!