

デイケア通信新春1月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	今年もよろしく お願いいたします。 		1	2	3	4
AM			年末年始	年末年始	年末年始	年末年始
PM			Ⓟ	Ⓟ	Ⓟ	Ⓟ
	6	7	8	9	10	11
AM	初詣 大歳神社 書き初め /1F フリー	デザート/1Fフリー 「チョコレートパフェ」 火曜市で一品	卓球 試合 /1F フリー	買い出し	クッキング準備 /1F フリー	クッキング 「雑煮」 /1F フリー
PM	新年会	農耕/1Fフリー	学びたいム 「続・社会復帰」 /1F フリー	100 円ビンゴ	とんど焼き /1F フリー	ミーティング
	13	14	15	16	17	18
AM	成人の日	総社へ行こう /1F フリー	プチ外出Ⅰ /1F フリー	誕生日会準備	買い物サークル 「ヒラキ&ラムー」 /1F フリー	簡単クッキング 「寄せ鍋」 /1F フリー
PM	Ⓟ	農耕/1Fフリー	何でも研究 発表会	誕生日会	新!やんやんの コラージュ /1F フリー	フリー
	20	21	22	23	24	25
AM	生活応援 pro 「ニッケパーク 加古川」/1F フリー	ゲートボール	フリー	プチ外出Ⅱ /1F フリー	外出 はま寿司	クッキング 「おでん」 /1F フリー
PM	プチデザート 「肉まん」 /1F フリー	三浦 Ns の 「スマホ・パソコン 教室」/1F フリー	じんけいふれあい 餅つき大会	メンバーの時間 「カルタ取り大会」 /1F フリー	クッキング準備 /1F フリー 収穫	まちかど情報室 「詐欺師から身を 守れ!」/1F フリー
	27	28	29	30	31	
AM	プチ外出Ⅲ /1F フリー	のり弁デー + 豚汁作り/1F フリー	喫茶準備	喫茶リハーサル	喫茶片付け ミーティング	
PM	農耕/1Fフリー	新!メタ認知 トレーニング /1F フリー	喫茶リハーサル	デイ喫茶	アウトドアで! 「ポトフ」 /1F フリー	

- * 「/1F フリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。
- * 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。
- * 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。
- * ホームページ内スタッフブログより「デイケア通信」を閲覧できます。ぜひご利用ください。
- * 外出などプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせください。