

デイケア通信 7月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
AM	フリー	農耕/1Fフリー	フリー /プチプチ外出	別所イオンへ 行こう /1Fフリー	外出 斗度季	簡単クッキング 「おこわ&豚汁」 /1Fフリー
PM	デザート作り 「かき氷」 /1Fフリー	ゲーム大会 「ヨーヨー釣り大会」 /1Fフリー	ミーティング	はたらき隊 「体調管理」 /1Fフリー	フリー	OTの時間 「コラージュ」 /1Fフリー
	8	9	10	11	12	13
AM	プチデザート 「シフォンケーキ」 /1Fフリー	生活応援 pro 「岡野パン&GU」 /1Fフリー	レク発表会練習 /1Fフリー	農耕/1Fフリー	プチ外出Ⅰ /1Fフリー	クッキング 「肉じゃが」 /1Fフリー
PM	メンバーの時間 「ババ抜き選手権」 /1Fフリー	アフタヌーン ティー/1Fフリー	学びたいム 「社会復帰って?」 /1Fフリー	利きヨーグルト	クッキング準備 /1Fフリー	フリー
	15	16	17	18	19	20
AM	海の日	ゲートボール	プチ外出Ⅱ /1Fフリー	農耕/1Fフリー	買い出し	誕生日会準備
PM	Ⓡ	はたらき隊 「ストレスとのつき あい」/1Fフリー	レク発表会練習 /1Fフリー	流しそうめん	100円ビンゴ	誕生日会
	22	23	24	25	26	27
AM	サークル活動 「うどん屋」 /1Fフリー	農耕/1Fフリー	喫茶準備	喫茶リハーサル	喫茶片付け ミーティング	クッキング 「ぎょうざ」 /1Fフリー
PM	新!ダイエット 倶楽部 /1Fフリー	三浦Nsの スマホ・パソコン 教室 /1Fフリー	喫茶リハーサル	デイ喫茶	クッキング準備 /1Fフリー	ナースの時間 「高血圧について」 /1Fフリー
	29	30	31			
AM	プチ外出Ⅲ /1Fフリー	フリー のり弁デー	卓球 試合 /1Fフリー			
PM	フリー	何でも研究 発表会	レク発表会練習 /1Fフリー			

* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。

* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。

* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。

*** 外出、クッキングなどプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせください。**

仁恵病院デイケア室 TEL 079-281-6980