

デイケア通信 3月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
AM	デイケア春の カラオケ祭り /1Fフリー	生活応援 pro 「旬菜蔵」 /1Fフリー	プチプチ外出 /1Fフリー	プチ外出Ⅰ /1Fフリー	買い物 /1Fフリー	クッキング 「ちらし寿司」 /1Fフリー
PM	アフタヌーン ティで 雛あられ /1Fフリー	UNO/トランプ 大会 /1Fフリー	ミーティング	やんやんの コラージュ /1Fフリー	デザート作り 「あべ川もち」 /1Fフリー	フリー
	9	10	11	12	13	14
AM	誕生日会準備	行楽サークル 「道の駅みつ」 ...	プチ外出Ⅱ /1Fフリー	外出 「はま寿司」	買い物/1Fフリー ホワイトデーゲーム	クッキング 「唐揚げ定食」 /1Fフリー
PM	誕生日会	フリーは おこわ作り	ゲーム大会 「卓球ラリー」 /1Fフリー	農耕/1Fフリー	メンバーの時間 「和風ピザ」 /1Fフリー	フリー
	16	17	18	19	20	21
AM	やよい軒へ 行こう!! /1Fフリー	アウトドアで!! 「シーフードカレー」 /1Fフリー	卓球 試合 /1Fフリー	ゲートボール	春分の日 休	簡単クッキング 「パスタランチ」 /1Fフリー
PM	フリー	フリー	学びたいム 「続・社会復帰」 /1Fフリー	まちかど情報室 「ストレスから身を 守れ!」/1Fフリー		三浦Nsの 「スマホ・パソコン 教室」/1Fフリー
	23	24	25	26	27	28
AM	買い出し	プチ外出Ⅲ /1Fフリー	喫茶準備 ミーティング	喫茶リハーサル	喫茶片付け ミーティング	簡単クッキング 「炊き込みご飯& 豚汁」/1Fフリー
PM	100円ビンゴ	農耕/1Fフリー	買い物 /1Fフリー	デイ喫茶	春の コスモスビンゴ	春の文化発表会
	30	31				
AM	プチデザート 「おはぎ」 /1Fフリー	フリー 火曜市で一品				
PM	メタ認知 トレーニング /1Fフリー	散歩&お茶会 大日グランドへ /1Fフリー				

* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。

* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。

* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。

* ホームページ内スタッフブログより「デイケア通信」を閲覧できます。ぜひご利用ください。

*** 外出などプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせください。**