

デイケア通信 ❄️ 2月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
AM						
PM						フリー
	3	4	5	6	7	8
AM	生活応援 pro 「メガドンキ& ムサン」/1Fフリー	プチ外出Ⅰ /1Fフリー	卓球 試合 /1Fフリー	デザート作り 「ホットケーキ」 /1Fフリー	新! 買い物 /1Fフリー	クッキング 「カツカレー」 /1Fフリー
PM	農耕/1Fフリー	ゲーム大会 「脳トレ」 /1Fフリー	ミーティング	やんやんの コラージュ /1Fフリー	女子会 /1Fフリー	フリー
	10	11	12	13	14	15
AM	プチ外出Ⅱ /1Fフリー	建国記念日 (休)	プチプチ外出 /1Fフリー	フリー	誕生日会準備	簡単クッキング 「酢豚」 /1Fフリー
PM	アフタヌーン ティー/1Fフリー		バレンタイン チョコケーキ♡ /1Fフリー	外出 常盤堂 /1Fフリー	誕生日会	フリー
	17	18	19	20	21	22
AM	外食サークル 「ラーメンホッポ屋」 /1Fフリー	買い出し 火曜市で一品	プチ外出Ⅲ /1Fフリー	ゲートボール /1Fフリー	買い物 /1Fフリー	クッキング 「クリームシチュー」 /1Fフリー
PM	農耕/1Fフリー	100円ビンゴ	学びたいム 「続・社会復帰」 /1Fフリー	メタ認知 トレーニング /1Fフリー	メンバーの時間 「アメリカンドッグ」 /1Fフリー	フリー
	24	25	26	27	28	29
AM	天皇誕生日 (休)	かつやへ行こう /1Fフリー	喫茶準備 ミーティング	喫茶リハーサル	喫茶片付け ミーティング	アウトドアで! 「豚汁&おにぎり」 /1Fフリー
PM		三浦Nsの 「スマホ・パソコン 教室」/1Fフリー	買い物 /1Fフリー	デイ喫茶	プチデザート 「ピザ」 /1Fフリー	まちかど情報室 「災害から身を 守れ!」/1Fフリー

* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。

* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。

* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。

* ホームページ内スタッフブログより「デイケア通信」を閲覧できます。ぜひご利用ください。

* 外出などプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせください。