

デイケア通信 10月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
AM		農耕/1Fフリー 火曜市で一品	プチプチ外出 /1Fフリー	デザート作り 「フライドポテト」 /1Fフリー	お宝倉庫&王将 へ行こう /1Fフリー	クッキング 「カツカレー」 /1Fフリー
PM		ミーティング	コミュニケーション グループ /1Fフリー	フリー	クッキング準備 /1Fフリー	フリー
	7	8	9	10	11	12
AM	プチ外出Ⅰ /1Fフリー	買い出し	クリスマス会 練習/1Fフリー	プチ外出Ⅱ /1Fフリー	誕生日会準備	アウトドアで 「サンマ塩焼き」 /1Fフリー
PM	農耕で いも掘り大会 /1Fフリー	100円ビンゴ	学びたいム 「続・社会復帰」 /1Fフリー	ダイエット 倶楽部 /1Fフリー	誕生日会	フリー
	14	15	16	17	18	19
AM	体育の日 	農耕/1Fフリー カレーデー	ゲートボール	フリー	サークル活動 「キングファミリー &ジョイF」/1Fフリー	クッキング 「炊き込みご飯」 /1Fフリー
PM		利き コーヒー	フリー	外出 ヤマサ蒲鉾 /1Fフリー	クッキング準備 /1Fフリー	フリー
	21	22	23	24	25	26
AM	農耕/1Fフリー	プチデザート 「スイートポテト」 /1Fフリー	喫茶準備	喫茶リハーサル	喫茶片付け ミーティング	簡単クッキング 「八宝菜」 /1Fフリー
PM	メンバーの時間 「ぼうずめくり大会」 /1Fフリー	三浦Nsの 「スマホ・パソコン 教室」/1Fフリー	喫茶リハーサル	デイ喫茶	生活応援 pro 「しげのぶ& ラムー」/1Fフリー	まちかど情報室 「感染症と戦う」 /1Fフリー
	28	29	30	31		
AM	プチプチ外出 /1Fフリー	農耕/1Fフリー	卓球 試合 /1Fフリー	プチ外出Ⅲ /1Fフリー		
PM	コミュニケーション グループ /1Fフリー	アフタヌーン ティー/1Fフリー	クリスマス会 練習/1Fフリー	脳トレ		

* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。

* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。

* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。

* ホームページ内スタッフブログより「デイケア通信」を閲覧できます。ぜひご利用ください。

* 外出などプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせください。