

# デイケア通信 10月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
AM				ミニ買い物 ラムー /1Fフリー	チャレンジ /1Fフリー	簡単クッキング 「ミックスフライ」 /1Fフリー
PM	フリー	アフタヌーン ティー/1Fフリー	フリー			
	5	6	7	8	9	10
AM	フリー	フリー	チャレンジ Wii ボーリング /1Fフリー	農耕/1Fフリー	ミニ買い物 しまむら&ダイソー /1Fフリー	デザートデー 「プリン」 /1Fフリー
PM	コスモスビンゴ	ダイエット クラブ /1Fフリー	フリー	フリー	チャレンジ /1Fフリー	フリー
	12	13	14	15	16	17
AM	カツ丼デー	ミニ買い物 ダイレックス /1Fフリー	農耕/1Fフリー	フリー	ミニ買い物 靴のヒラキ /1Fフリー	簡単クッキング 「炊き込みご飯」 /1Fフリー
PM	フリー	チャレンジ バドミントン /1Fフリー	フリー	アウトドアで! フランクルト /1Fフリー	フリー	フリー
	19	20	21	22	23	24
AM	ミニ買い物 ラムー /1Fフリー	フリー <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">火曜市で一品</span>	フリー	農耕/1Fフリー	チャレンジ Wii ボーリング /1Fフリー	フリー
PM	フリー	チャレンジ /1Fフリー	誕生日会	フリー	作ろう!おはぎ /1Fフリー	コスモスビンゴ
	26	27	28	29	30	31
AM	フリー	フリー <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">カレーデー</span>	ミニ買い物 しまむら&ダイソー /1Fフリー	フリー	フリー	チャレンジ /1Fフリー
PM	チャレンジ /1Fフリー	フリー	フリー	何でも研究 発表会	コスモスビンゴ	まちかど情報室 「笑いは日本を 救う」/1Fフリー

\* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。

\* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。

\* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。

**\* 外出などプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせください。**