



# ~12月0T活動の紹介~



## ☆クリスマス "X`mas" ☆



【2病棟飾り付け】



【クッキング】



【クリスマス会…ハンドベル・楽器演奏・ダンス】



【フラの会】

・クリスマス会で原口先生がピアノ演奏していました。とてもすてきでした♪ <by,よしびー>  
 ・今年のハンドベル、楽器演奏楽しかったです。 <by,けいちゃん>

# 新春オーティイ通信

## 1月号

### ~0Tスタッフだよ~



#### 《旬菜クラブ》



たくさんの野菜が元気に育っています。

#### 《花植え》



玄関前にあるのでぜひ観てみてください♪

本年もよろしくお祈りします。

## 謹賀新年



#### 作業療法・0Tって？

(英語 Occupational Therapy)  
 病気のため毎日の生活を健康的に送れなくなってしまった方が、再び自分らしい健康的な毎日が送れるよう、様々な活動(スポーツ、レクリエーション、農耕、クッキング、手芸など)を行っています。



# ☆広報部メンバー「活動紹介」☆



## クッキング



## わくわくクラブ



## 旬菜クラブ



### 【紹介】

毎月1回行っています。みんなで話して色々な料理を作っています。

《by,ミスター茂》

### 【紹介】

晴れた日はデイ喫茶に行っています。コーヒーを飲みました。

《by,よしびー》

### 【紹介】

大根やニンジン収穫した時もありました。今は白菜、春菊を植えています

《by,耕明》



## アクティ部



## フラの会



## 広報部



### 【紹介】

毎回いろんなスポーツをしているので、運動不足にならず、毎回楽しく頑張っています。

《by,ミスター茂》

### 【紹介】

去年はパラバルーンや盆踊りをしました。楽しかったです♪

《by,まあちゃん》

### 【紹介】

スタッフにインタビューしていると色々な人がいて楽しいです。

《by,ミスター茂》