



1月のトピックス



☆あけましておめでとうございます☆



デイケア新年初日は、恒例の大歳神社への初詣から始まりました。

そして午後からは、新年会。ぜんざいを食べながら新年の抱負を語り合い、千本引きゲームをして楽しみました。今年も皆様にとって良い一年になりますように・・・

恒例のとんど焼き！
正月飾りや書き初めを持ち寄り、燃やしました！



クッキングではボリューム大☆のカツカレーを作りました！

年末には手打ちうどん作りに初挑戦！こしが強く、とっても美味しかったです！



今月のイチオシプログラム



H31年2月5日(火)

冬のデイ遊会「かつやでランチ」

今年も「かつや」でデイ遊会を開催します！みんなでへしかつ定食を食べながら親睦をかりましょう。人数制限はありませんので、奮ってご参加くださいね。

☆メニューを選ぶことはできません。

H31年2月16日(土)

バレンタインイベント

日頃お世話になっている男性メンバーさんたちに感謝の気持ちを込めて・・・当日どんなサプライズがあるのか、男性のみなさんお楽しみに！

たくさんのご参加お待ちしております！

※13日の女子会にて🔒打ち合わせをします



H31年2月20日(水)

ナースの時間「腰痛体操」

「最近体重が増えてしまった」「膝が痛い」「腰が痛い」というメンバーさんからの声が多く、今回デイケア看護師による簡単にできる腰痛体操についてお話することに決まりました！関心のある方、是非参加して下さいね。

H31年2月26日(火)

アウトドアで「クラムチャウダー」

今月のアウトドア企画は久々登場、クラムチャウダーです！魚介類、じゃがいも、ベーコン、クリームなどを煮込んだ具たくさん洋風スープですよ。お楽しみに・・・

お知らせ

平成28年4月よりデイケアの利用が6ヶ月間あいた場合、一旦デイケアの登録がなくなり再び利用する際には、再登録の手続きが必要となります。お気をつけ下さい。