



12月のトピックス



☆畑の野菜たち☆



デイケアの超人気☆プログラム「農耕」
 体を動かしてスッキリ、気分もリフレッシュ！
 冬の畑には、白菜、大根、水菜、壬生菜・・・と
 ワクワク♡するような美味しい野菜たちがたくさん！！
 クッキングでブリ大根を作ったり、特製かまどで豚汁を作ったりと、収穫したての旬の味を堪能しました。1月もたっぷり野菜を使ったヘルシーなお料理を作りましょうね。

クリスマス会でバンド演奏♪



今月のイチオシプログラム



プログラムの紹介

今月はデイケアではたくさんのお正月行事をとりいれています。一年の幸福を願いデイケアにも歳神様をお迎えしましょう。

- 1月4日 初詣&新年会
- 1月5日 書き初め大会
- 1月8日 カルタ取り大会
- 1月15日 とんど焼き
- 1月30日 じんけいふれあいもちつき大会



これからもお正月の風習を大切に受け継いでいきたいと思います！

「生活応援プログラム」は、買い物に行きたいが、交通手段がない、生活費の節約について、自宅で簡単にできる料理などデイケアメンバーの実生活に密着した援助、応援を目的としたプログラムです！



外出プログラム

- 7日 ゆめタウンへ行こう
- 21日 外出「斗度季」
- 31日 生活応援「岡野パン」

お知らせ

H28年4月よりデイケアの利用が6ヶ月間あいた場合、一旦デイケアの登録がなくなり再び利用する際には、再登録の手続きが必要となります。お気をつけ下さい。