

5月のトピックス



5月は夏野菜の植え付け時期のピークです！デイケアの農耕グループも野菜作りにワクワク・ドキドキ♡太陽の光をたっぷり浴びた野菜たちをそのまま食べる贅沢さは何物にも代えられませんよね。

大人気プログラムのクッキングでは、たくさんの方に参加していただけるよう工夫しています。先日は、たけのこごはんにスナップエンドウ、いちごと季節感あるメニューを楽しみました。

「メンバーの時間」の紹介♪

メンバーさんが企画・事前準備・当日の進行をするプログラムです。これまでゲーム大会、プチクッキング、季節のイベントなど毎月楽しい企画が催されています。企画していただいた方には2ポイントが進呈されます。スタッフもお手伝いしますので、一度チャレンジしてみませんか？



今月のイチオシプログラム

6月

6月1日(土)

簡単クッキング「チャーハン」

「おかずの素」を使った【簡単クッキング】が今月から始まります！味付けに自信がなくても美味しくおかずを作ることができるので、一人暮らしのみなさんにはぴったり！包丁を使わないでできるおかずや火を使わなくてもできるおかずなど、毎月簡単おいしいメニューを取り入れていきたいと思います！人数制限はありませんので、たくさんのご参加をお待ちしています。

6月6日(木)

学びたいム「作業所って」

相談支援事業所めぐみのスタッフに作業所のしくみや利用の仕方について教えていただきます。小グループでの茶話会なので、いろいろ質問できますよ。

現在作業所を利用しているメンバーさんと、生の声を聴かせていただける方も募集しています！

6月5日(水)

フライングディスク県大会

デイケアからは8名の選手が出場します！選手以外のメンバーさんは、畑で獲れた新じゃがでポテチ作りをしますので、お楽しみに・・・

6月12日(水)

レク発表会練習

今年のデイケアバンドの曲名が決まりました！朝ドラ「なつぞら」の主題歌「優しいあの子」と「世界に一つだけの花」です。秋に行われるレク発表会に向けて練習開始。音楽活動に興味のある方、一緒に出演しませんか？

お知らせ

平成28年4月よりデイケアの利用が6ヶ月間あいた場合、一旦デイケアの登録がなくなり再び利用するには、再登録の手続きが必要となります。お気をつけ下さい。