

4月のトピックス

桜まつり！



まだまだ朝晩は肌寒いですが、季節はすっかり春！！

デイケア近くにあるグラウンドでのお花見では、お弁当を食べた後みんなで四つ葉のクローバーやてんとう虫探しをしました。桜と菜の花とのコラボ写真をとることもできましたよ。

恒例のバーベキューではみんなお腹がはち切れそうでした！

加西フラワーセンターへの外出では、チューリップなど彩鮮やかな花に囲まれ、うきうき気分♡楽しい遠足になりました。

フラワーセンター



今月のイチオシプログラム

5月7日(火)

ナースの時間「便秘の話」

みなさん、便秘でお困りではないですか？

デイケアナースからいろんな対策をご紹介します。また、メンバーさんの話も聞いて、参考にしてみましょ。便秘解消で新陳代謝もよくなり、ダイエットにつながるかも！？

5月16日(木)

新！サークル活動「喫茶店」

新企画第2弾！喫茶店でモーニングなんていかがでしょう。「昔はよく行ったけど、最近行ってなあ・・・」というメンバーさんからの声で企画してみました。今月は、コスパ良くポリウム満点、昔ながらの喫茶店「凱旋門」に行きます！スポーツ新聞や漫画を読んだり、朝のゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

5月9日(木)

「アフタヌーンティー」

今月からの新企画です！みなでおしゃべりしながら優雅なアフタヌーンティーを楽しみましょう。

たくさんのご参加をお待ちしています！

毎回のプチスイーツもお楽しみに・・・

5月20日(月)

「ヤマサ蒲鉾へ行こう」

大人気ヤマサ蒲鉾です。チーカマドッグや店内ショッピングを楽しみましょう。参加には人数制限がありますので申し込みはお早めに！

お知らせ

平成28年4月よりデイケアの利用が6ヶ月間あいた場合、一旦デイケアの登録がなくなり再び利用するには、再登録の手続きが必要となります。お気をつけ下さい。