

# デイケア通信新春1月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
AM		元日	年末年始	年末年始	大歳神社初詣 新年会準備 /1Fフリー	フリー /書き初め大会
PM		Ⓟ	Ⓟ	Ⓟ	新年会	ミーティング
	7	8	9	10	11	12
AM	ゆめタウンへ 行こう /1Fフリー	プチ外出Ⅰ /1Fフリー	卓球 試合 /1Fフリー	農耕/1Fフリー	フリー	クッキング 「カツカレー」 /1Fフリー
PM	フリー	OT の時間 「カルタ取り大会」 /1Fフリー	フリー	デザート作り 「おはぎ」 /1Fフリー	クッキング準備 /1Fフリー	やんやんの時間 「ポカポカ体操」 /1Fフリー
	14	15	16	17	18	19
AM	成人の日  Ⓟ	農耕/1Fフリー	ゲートボール	プチ外出Ⅱ /1Fフリー	誕生日会準備	買い出し
PM		とんど焼き	アサーション トレーニング /1Fフリー	利き うまい棒	誕生日会	100円ビンゴ
	21	22	23	24	25	26
AM	外出 斗度季	農耕/1Fフリー	喫茶準備	喫茶リハーサル	喫茶片付け ミーティング	クッキング 「カップ麺+α」 /1Fフリー
PM	フリー	メンバーの時間 「おからのカップ ケーキ」/1Fフリー	喫茶リハーサル	デイ喫茶	クッキング準備 /1Fフリー	フリー
	28	29	30	31		
AM	プチ外出Ⅲ /1Fフリー	農耕/1Fフリー	フリー	生活応援 Pro 「岡野パン」 /1Fフリー		
PM	フリー	アウトドアで 「ポトフ」 /1Fフリー	じんけいふれあい 餅つき大会	何でも研究 発表会		

\* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。

\* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。

\* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。

**\* 外出、クッキングなどプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせください。**

に患病院デイケア室 TEL 079-281-6980