

# デイケア通信 7月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
						1					
AM											フリー
PM											脳トレ /1Fフリー
	3	4	5	6	7	8					
AM	ダイソーへ行こう /1Fフリー	流しそうめん 準備	フリー	農耕/1Fフリー	ゲートボール	クッキング 「肉じゃが」 /1Fフリー					
PM	フリー	流しそうめん	レク発表会練習 /1Fフリー	フリー	クッキング準備 /1Fフリー	ミーティング					
	10	11	12	13	14	15					
AM	フリー	作ろっわらび餅 /1Fフリー	卓球 試合 /1Fフリー	農耕/1Fフリー	買い出し	誕生日会準備					
PM	利き スポーツドリンク	レク発表会練習 /1Fフリー	フリー	アンガー マネジメント /1Fフリー	100円ビンゴ	誕生日会					
	17	18	19	20	21	22					
AM	海の日	農耕/1Fフリー	フリー	外出 「はま寿司」	フリー	クッキング 「コロッケ定食」 /1Fフリー					
PM		やんやんの時間 「スロートレーニ ングⅡ」/1Fフリー	レク発表会練習 /1Fフリー	フリー (カラオケ無)	クッキング準備 /1Fフリー	フリー (カラオケ無)					
	24	25	26	27	28	29					
AM	フリー	農耕/1Fフリー	喫茶準備	喫茶リハーサル	喫茶片付け ミーティング	デザート作り 「ババロア」 /1Fフリー					
PM	夏の! コスモスビンゴ!	メンバーの時間 「夏のリサイタル」 /1Fフリー	喫茶リハーサル	デイ喫茶	何でも研究会	映画鑑賞 「魔女の宅急便」 (実写版)/1Fフリー					
	31	<p>* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。</p> <p>* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。</p> <p>* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。</p> <p><b>* 外出、クッキングなどプログラムによっては、人数制限がありますので、 お気軽にお問い合わせください。</b> 仁恵病院デイケア室 TEL 079-281-6980</p>									
AM	プチ外出 /1Fフリー										
PM	フリー										