

デイケア通信 2月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
AM				作ろう!おはぎ /1Fフリー	冬のデイ遊会 かつやでランチ	フリー
PM	ミーティング	フリー	節分 豆つまみゲーム /1Fフリー			
	5	6	7	8	9	10
AM	フリー	誕生日会準備	卓球 試合 /1Fフリー	農耕/1Fフリー	女子会 /1Fフリー	クッキング 「巻き寿司」 /1Fフリー
PM	外出 ヤマサ蒲鉾	誕生日会	1Fフリー	メンバーの時間 「おはじき将棋」 /1Fフリー	クッキング準備 /1Fフリー	フリー (カラオケ無)
	12	13	14	15	16	17
AM	建国記念日	バレンタイン 準備/1Fフリー	フリー	農耕/1Fフリー	フリー	デザート作り 「チョコレート パフェ」/1Fフリー
PM	Ⓡ	ゲートボール	バレンタイン イベント/1Fフリー	元気回復 行動プラン /1Fフリー	利き 缶コーヒー	映画鑑賞 「ガキ使Ⅱ」 /1Fフリー
	19	20	21	22	23	24
AM	買い出し	プチ外出 /1Fフリー	喫茶準備	喫茶リハーサル	喫茶片付け ミーティング	クッキング 「カツカレー」 /1Fフリー
PM	100円ビンゴ	フリー	喫茶リハーサル	デイ喫茶	クッキング準備 /1Fフリー	フリー
	26	27	28			
AM	まつやへ行こう /1Fフリー	農耕/1Fフリー	フリー			
PM	フリー (カラオケ無)	アウトドアで!! 「クラムチャウダー」 /1Fフリー	やんやんの時間 「1時間ストレッチ」 /1Fフリー			

* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。

* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。

* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。

* **外出、クッキングなどプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせ**

せください。

仁恵病院デイケア室 TEL 079-281-6980