

# デイケア通信 新春1月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
AM	元日	年末年始	年末年始	新年会準備	農耕/1Fフリー	フリー /書き初め
PM	ⓧ	ⓧ	ⓧ	新年会	総社へ行こう /1Fフリー	ミーティング
	8	9	10	11	12	13
AM	成人の日	メンバーの時間 「ロールケーキ」 /1Fフリー	卓球 試合 /1Fフリー	1Fフリー	フリー (カラオケ無)	クッキング 「雑煮」 /1Fフリー
PM	ⓧ	ナースの時間 「カゼ予防・対策」 /1Fフリー	フリー	じんけいふれあい 餅つき大会	クッキング準備 /1Fフリー	フリー
	15	16	17	18	19	20
AM	農耕/1Fフリー	ゲーム大会 「羽根つき」 /1Fフリー	フリー	外出 はま寿司	買い出し	誕生日会準備
PM	とんど焼き	元気回復 行動プラン /1Fフリー	利き ポッキー	フリー	100円ビンゴ	誕生日会
	22	23	24	25	26	27
AM	農耕/1Fフリー	1Fフリー	喫茶準備	喫茶リハーサル	喫茶片付け ミーティング	クッキング 「赤飯+」 /1Fフリー
PM	デザート作り 「いちご大福」 /1Fフリー	ゲートボール	喫茶リハーサル	デイ喫茶	クッキング準備 /1Fフリー	やんやんの時間 「足裏マッサージ」 /1Fフリー
	29	30	31	 今年もよろしくお祈いします。		
AM	プチ外出 /1Fフリー	農耕/1Fフリー	フリー			
PM	フリー	アウトドアで 「ポトフ」を! /1Fフリー	何でも研究会			

\* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。

\* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。

\* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。

**\* 外出、クッキングなどプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせください。**

仁恵病院デイケア室 TEL 079-281-6980