

# デイケア通信 11月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
AM			フリー	農耕/1Fフリー	文化の日	フリー
PM			クリスマス会 練習/1Fフリー	ミーティング	Ⓡ	デザート作り 「プリン」 /1Fフリー
	6	7	8	9	10	11
AM	秋祭り打ち上げ	王将へ行こう /1Fフリー	卓球 試合 /1Fフリー	農耕/1Fフリー	買い出し	フリー
PM	フリー	フリー	クリスマス会 練習/1Fフリー	利き うまい棒	100円ビンゴ	メンバーの時間 「点取りゲーム」 /1Fフリー
	13	14	15	16	17	18
AM	外出 たつの公園	誕生日会準備	クリスマス会 練習/1Fフリー	農耕/1Fフリー	クッキング準備 /1Fフリー	クッキング 「お好み焼き」 /1Fフリー
PM		誕生日会	アウトドアで OT合同 焼いも大会	元気回復行動 プラン /1Fフリー	脳トレ /1Fフリー	フリー
	20	21	22	23	24	25
AM	卓球県大会 /1Fフリー	プチ外出 /1Fフリー	フリー	勤労感謝の日	農耕/1Fフリー	クッキング 「おでん」 /1Fフリー
PM		やんやんの時間 「クリスマスグッズ 作り」/1Fフリー	クリスマス会 練習/1Fフリー	Ⓡ	クッキング準備 /1Fフリー	フリー
	27	28	29	30		
AM	ゲートボール	農耕/1Fフリー	喫茶準備	喫茶リハーサル		
PM	フリー	秋の文化発表会	喫茶リハーサル	デイ喫茶		

\* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。

\* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。

\* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。

**\* 外出、クッキングなどプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせください。**

仁恵病院デイケア室 TEL 079-281-6980