

デイケア通信 10月号

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
AM	フリー	アウトドアで!! 「サンマ塩焼き」 /1Fフリー	フリー	農耕/1Fフリー	りんご狩りへ 行こう /1Fフリー	バドミントン /1Fフリー
PM	秋の コスモスビンゴ!	ミーティング	クリスマス会 練習/1Fフリー	お楽しみ会☆		フリー
	9	10	11	12	13	14
AM	体育の日	農耕/1Fフリー	卓球 試合 /1Fフリー	バーベキュー 準備/1Fフリー	バーベキュー	誕生日会準備
PM	Ⓜ	利き チョコ	クリスマス会 練習/1Fフリー	メンバーの時間 「ミニ運動会」 /1Fフリー	バーベキュー 片付け	誕生日会
	16	17	18	19	20	21
AM	買い出し	1Fフリー	デザート作り 「スイートポテト」 /1Fフリー	農耕/1Fフリー	クッキング準備 /1Fフリー	クッキング 「炊き込みご飯」 /1Fフリー
PM	100円ビンゴ	ゲーム大会 「ダーツゲーム」 /1Fフリー	フリー	クリスマス会 練習/1Fフリー	外出 常盤堂	元気回復行動 プラン /1Fフリー
	23	24	25	26	27	28
AM	ゲートボール	農耕/1Fフリー	喫茶準備	喫茶リハーサル	喫茶片付け ミーティング	じんけいふれあい 秋祭り
PM	フリー	やんやんの時間 「和紙でちぎり絵」 /1Fフリー	喫茶リハーサル	デイ喫茶	秋祭り準備 /1Fフリー	
	30	31				
AM	フリー	プチ外出 /1Fフリー				
PM	ハロウィン パーティ「パンプ キンパイ」/1Fフリー	フリー				

* 「/1Fフリー」とあるプログラムはそのどちらかを選択して参加できます。

* 姫路駅・野里方面の無料送迎バスを運行しています。

* 予定であり、一部変更することがありますのでご確認ください。

*** 外出、クッキングなどプログラムによっては、人数制限がありますので、お気軽にお問い合わせください。**

仁恵病院デイケア室 TEL 079-281-6980